Excel, Explore, Foster

COLLEGE SRUJANA

Issue: 1 – 31, December 2023 Volume - III

NEWS LETTER

RICE AND GROCERIES DONATION TO OLD AGE HOME

HIGHLIGHTS OF THIS EDITION

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

EDITORIALBOARD

Chief Editor:
Dr.V.VENKATANARASAIAH,PRINCIPAL
Associate Editor:
SMTB.PADMAVATHIBAI,VICEPRINCIPAL
Data Collection & Validation:
Sri G. Krishna, Lecturer in Zoology& IQAC Coordinator
Drafting:
SriR.RamaKrishnaReddy, CFinEnglish
Editor & Newsletter Convener
SriY.GishnuNagVijay,LecturerinPhysics
Technical Coordinator:
Kum Shaik Nafiya, Faculty in CA

STUDENTCHARTER:

- ***BethamKishore, FinalYearB.Sc[BZC]***
- ***C.PavanKalyan, FinalYearB.Com(CA)***
- ***ShaikMansoorBasha, FinalYearB.A(HEP)***
- ***C.Vennela, FinalYearB.Sc(MPCS)***

Editors' Page

పద్యం:

వినదగు నెవ్వరు చెప్పిన

వినినంతనె వేగపడక వివరింపదగున్

గని కల్ల నిజము దెలిసిన

మనుజుడెపో నీతిపరుడు మహిలో సుమతీ!

భావం: ఓ సుమతీ ఎవరు చెప్పిన వినాలి

వినగానే తొందరపడక ఆలోచించాలి నిదానంగా

అలోచించి సత్యమేదో, అసత్యమేదో

తెలుసుకున్నవారే విచక్షణ కలిగినవారు అని

భావం.

ముందు మాట

పరిక్షలు మొదలవుతున్నాయి. పరిక్షల తరువాత విద్యార్థులు ఇంటర్న్ షిప్ కు హాజరు కావలసి ఉంటుంది. ఈ ప్రోగ్రాం ను విద్యార్థులు విజయవంతంగా పూర్తీ చేయాలని ఆశిస్తూ, జనవరి నెలలో మనం గుర్తు పెట్టుకోవలసిన రోజులు ఉన్నాయి. ఒకటి జనవరి 12 న జాతీయ యువజన దినోత్సవం దీనిని స్వామి వివేకానంద జయంతి ని పురస్కరించుకొని జరుపుకొంటాం. రెండవది జనవరి 26 న గణతంత్ర దినోత్సవం మన భారత రాజ్యాంగం అమలు లోకి వచ్చిన రోజు.

యువత ఏ విధంగా ఉండాలి, వారి లక్ష్యాలను ఎలా చేరుకోవాలి అని స్వామి వివేకానందుడు తన జీవితం ద్వారా తెలియజేసారు. ఇప్పటికీ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కోట్లాది మంది యువత వివేకానందుని ఆదర్శంగా తీసుకుంటారు .

యువతను సరైన మార్గం లో నడిపించటానికి ఎన్నో విజయ సూత్రాలను తెలియ జేసారు. ఆయన వివిధ సందర్భాలలో చెప్పిన సూక్తులు కొన్ని మీకోసం

మీరు ఏమనుకుంటారో అదే అవుతారు..

మిమ్మల్ని మీరు బలహీనంగా భావిస్తే.. మీరు బలహీనంగా మారుతారు

అదే మీరు మిమ్మల్ని బలంగా భావిస్తే, మీరు బలంగా మారతారు'..

'ఓ యువతా మేల్కొనండి..

మీ లక్ష్యాన్ని సాధించేంత వరకు ఆగకండి..'

'ఒక్క క్షణం ఓపికతో ఉంటే చాలు..

కొండంత ప్రమాదాన్ని సైతం ఆపొచ్చు..

కానీ ఓపిక లేకపోతే మాత్రం జీవితమంతా నాశనమవుతుంది..

ప్రతి రోజు మీతో మీరు మాట్లాడుకోండి లేకపోతె ఒక అద్భుతమైన వ్యక్తీ తో మాట్లాడే అవకాసం కోల్పోతారు.

లైఫ్ లో డబ్బు కోల్పోయినా పర్వాలేదు..

కానీ మీ క్యారెక్టర్ మాత్రం కోల్పోవద్దు..

క్యారెక్టర్ కోల్పోతే అంతా కోల్పోయినట్టే..'

'మనం ఏదైనా రంగంలో గెలిచినప్పుడు పొంగిపోవడం..

ఓడినప్పుడు కుంగిపోవడం వంటివి చేయకూడదు..

ఎందుకంటే గెలుపు అనేది అంతం కాదు..

ఓటమి అనేది చివరి మెట్టు కాదు..'

రెండవది గణతంత్ర దినోత్సవం. ఈ ఏడాదికి మనకు రాజ్యాంగం అమలు లోకి వచ్చి 75 సంవత్సరాలు అవుతుంది. దీనిని పురస్కరించుకొని భారత ప్రభుత్వం వారు VIKSITBHARAT@2047 అనే థీమ్ తో నిర్వహిస్తున్నారు. భారత్ – లోక్ తంత్ర కి జనని అనే పేరు తో ఈ గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటున్నాం. అలాగే మనకు స్వతంత్రం వచ్చి వంద సంవత్సరాలు పూర్తీ అయ్యే నాటికీ అనగా 2047 లో మన భారత దేశం ఏ విధంగా ఉండాలి అని మనం కోరుకుంటున్నామో మన ఆలోచనలను VIKSIT BHARAT Portal లో తెలియజేయవచ్చు. మనం ఈ రోజు స్వేచగా ఉండడానికి స్వాతంత్రం, మనకు హక్కులతో పాటు భాద్యతలు కూడా ఉంటాయి అని తెలిపే రాజ్యాంగం ఇచ్చిన ఎందరో దేశ నాయకులకు వందనాలు తెలియజేద్దాం. మన లక్ష్యాలను సాదిద్దాం. దేశాన్ని ప్రగతి పథం లో నడిపిద్దాం.

Editor

Y. Gishnu Nag Vijay

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

Vision:

Excel, Explore, Foster

Excel the young minds in Education, Explore Real world Challenges and Foster them in Career development.

Mission:

1. To Excel the students by imparting quality education.
2. To develop learner's hard skills by Introducing job oriented certificate courses.
3. Empowering students to build a better future through innovative teaching methods.
4. Igniting the light of knowledge and make them ready to face the global challenges.
5. Foster the learners in their career growth and make them to achieve their goals.

Objectives:

- To provide higher education to the youth.
- To provide need-based education.
- To provide training to inculcate discipline, honesty, scientific attitude and communicative skills.
- To provide equal opportunities for SC, ST, OBC and Minority Students.
- To develop moral and ethical values and personality to create awareness on human rights.
- To increase the pass percentage and also enrolment.
- To reduce the dropouts by taking necessary action like counseling, orientation and better environment in the campus.
- To increase the employability skills of the learners by introducing skill oriented courses.

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

Table of contents

S.No.	Date	Contents	Page No
1.		Editorial Board	1
2.		Editor's Page	1
3.		ముందు మాట	2
4.		Vision and Mission	3
5.		Table of contents	4
6.		Principal's Message	5
7.		CommunityCorner	6
8.	01.12.2023	AIDS Day Rally	6-7
9.	05.12.2023	Donation of Rice & Groceries to Old age home	8-9
10.	05.12.2023	Donation of Sarees to old age home	10
11.	11.12.2023	Viksit Bharat Live	11
12.	13.12.2023	Aadudam Andhra	12
13.		News from Department	13
14.	02.12.2023	National pollution control day by Zoology department	14
15.	10.12.2023	Human Rights Day by political science department	15
16.	14.12.2023	Energy conservation day by Physics department	16
17.	19.12.2023	National consumer day by Commerce department	17
18.	22.12.2023	National Mathematics Day by Maths department	18
19.	23.12.2023	Kisan Diwas by Botany department	19
20.		Faculty Achievements	20
21.	18.12.2023 to 23.12.2023	Microsoft Diversity skilling program certificate - B. Padmavathi bai, Lecturer in Botany	20
22.	07.12.2023 to 08.12.2023	Certificate of participation - B. Padmavathi Bai	20
23.	18.12.2023 to 23.12.2023	Microsoft Diversity skilling program certificate - Y. Gishnu Nag Vijay Lecturer in Physics	21
24	18.12.2023 to 23.12.2023	Microsoft Diversity skilling program certificate - Shaik Nafiya Faculty in Computer applications	22
25.		Certificate of participation: Swaraj Quiz - Shaik Nafiya Faculty in Computer applications	23
26.		Certificate of participation: EPFO Quiz - Shaik Nafiya Faculty in Computer applications	23
27.		Faculty Corner	24
28.		Ranapala plant by B. Padmavathi Bai, Lecturer in Botany	
29.		Student achievements	26
30.		Mahaboob basha, Thirupal, Tejkumar selected for south zone inter university Kho - Kho tournament	
		NewsPaperClippings	27

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

Principal's Message:

Dr. V. VENKATA NARASAIAH, MA., M.Phil., Ph.D. GDC,ATMAKUR

"Arise, Awake and stop not till the goal is reached" said by the Indian Hindu monk Sri Swamy Vivekananda commemorating his birthday on January 12th as NAtional Youth day.

I'm happy to review the activities conducted at our institution to sharpen the sensibility and responsibility of the students.

To create awareness about AIDS a rally is conducted by the NSS and NCC students of our college. Physics department promotes kindness by donating rice and groceries to old age home. Students express their views in Viksit Bharat portal and Staff and students participated in Aadudam Andhra Program.

So many awareness programmes conducted by various departments of the college like Nation pollution control day, National consumers day, National Energy conservation day, Kisan day, Human rights day.

Three students of our college selected for South zone Kho Kho tournament.

I profoundly thank the stakeholders for their accountability.

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

COMMUNITY CORNER

1.AIDS DAY RALLY 01.12.2023

On the occasion of AIDS Day on 01.12.2023 the staff & students of Government Degree College, Atmakur in collaboration with Meriba conducted a rally in Atmakur town to create awareness among the people about AIDS disease and how to take preventive steps to control the spread of AIDS disease.

World AIDS DAY
MERIBA

World AIDS DAY
MERIBA
GOVT. DEGREE COLLEGE
ATMAKUR
UNITY & DISCIPLINE
28 (A) Bn N.C.C. UNIT
ATMAKUR, NANDYAL DT. - A.P.

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

2.Rice and Groceries donation to Old age home 05.12.2023(Physics)

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

On 05.12.2023 Department of physics of GDC, Atmakur initiated its Community Best practice "Collecting Rice & groceries from students and staff and donated to Manavata Old age home, Karivena, Atmakur". A total of 50kgs rice and groceries, vegetables collected from III MPCs students & physics staff.

College Principal Dr. V. Venkata Narasaiah garu appreciated the efforts of Physics department for conducting this activity in inculcating human values to the students.

Old age home Incharge Mr Yughandhar and residents of the home are express their gratitude towards students.

In this program Physics lecturers Y. Gishnu Nag Vijay, B. Siva rami reddy, III MPCs students participated.

3.Distribution of Sarees to Old age home(Commerce) 05.12.2023

4. VIKSIT BHARAT@2047 Live 11.12.2023

VIKSIT BHARAT@2047 is the theme introduced by Government of India on the occasion of 75th Republic day. For implementing the program, Hon'ble Prime Minister of Govt. of India addressed the people of the nation through PMO youtube channel on 11.12.2023. All students of our college actively participated.

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

5.Aadudam Andhra 13.12.2023

NEWS FROM DEPARTMENTS

PHYSICS

Energy Conservation Day

14.12.2023

19.12.2023

02.12.2023

National Pollution Control Day

ZOOLOGY DEPARTMENT

Consumer Day

Commerce Department

22.12.2023

National Mathematics Day

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

1.National pollution Control Day 02.12.2023

On the occasion of National pollution control day on 02.12.2023 Department of zoology conducted an awareness program on pollution control. Principal Dr. V. Venkata Narasaiah garu addressed the students about preventive measures of pollution control. Zoology lecturer G. Krishna explains about different types of pollutions.

2.Human Rights Day 10.12.2023 NSS & Political Science

Department of Political science and NSS unit of our college conducted Human Rights Day on 10.12.2023. Smt Sumitra Lecturer in political science explains about Human Rights and Sri G. Krishna IQAC Coordinator explains the importance of Human Rights Day. Staff students participated in this program.

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

3.National Energy conservation day14.12.2023

Department of Physics conducted National Energy conservation Day on 14.12.2023. On this day Principal Dr. V. Venkata Narasaiah garu addressed the students about energy efficiency. Y. Gishnu Nag Vijay Incharge physics department explains the energy conservation and renewable energy sources and how to use energy efficiently. On this occasion Certificates issued to the students who completed the certificate course "Basics on House wiring" conducted by physics department. Principal sir appreciated the efforts of physics department.

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

4.National Consumer Day 19.12.2023 by Commerce Department

On the occasion of National Consumer Day Department of commerce conducted an awareness program on consumer rights. Principal Dr. V. Venkata Narasaiah garu addressed the students about the consumer rights. Commerce faculty D. Ramasekhar explains the need of knowing consumer rights. Faculty members and students of all classes participated and get awared on consumer rights.

5. Ramanujan Birthday National Mathematics Day 22.12.2023 by Mathematics Department

Department of mathematics conducted National Mathematics Day on 22.12.2023 to commemorate the birthday of Srinivasa Ramanujan one of the greatest Mathematician of India who discovered Ramanujan number 1729 which can be written as sum of two smallest cubes in two different ways. Principal Dr. V. Venkata Narasaiah addressed the students about the life story of Ramanujan garu. All the faculty and students participated in this program.

6.Kisan Diwas - National Farmers Day 23.12.2023 by Botany Department

On the occasion of Kisan diwas department of Botany conducted a program on the importance of agriculture and farmers on 23.12.2023. All the staff and students participated in this program.

Faculty Achievements

Microsoft

APITA Andhra Pradesh Information Technology Academy

N·S·D·C

Certificate of Completion

This is to certify that

B.Padmavathi Bai Bondili

has successfully completed 30 hours of online Facilitator Training Program on AI Fluency, Digital Productivity, and Employability Skills offered by Microsoft in collaboration with Andhra Pradesh Information Technology Academy under

Microsoft Diversity Skilling Program

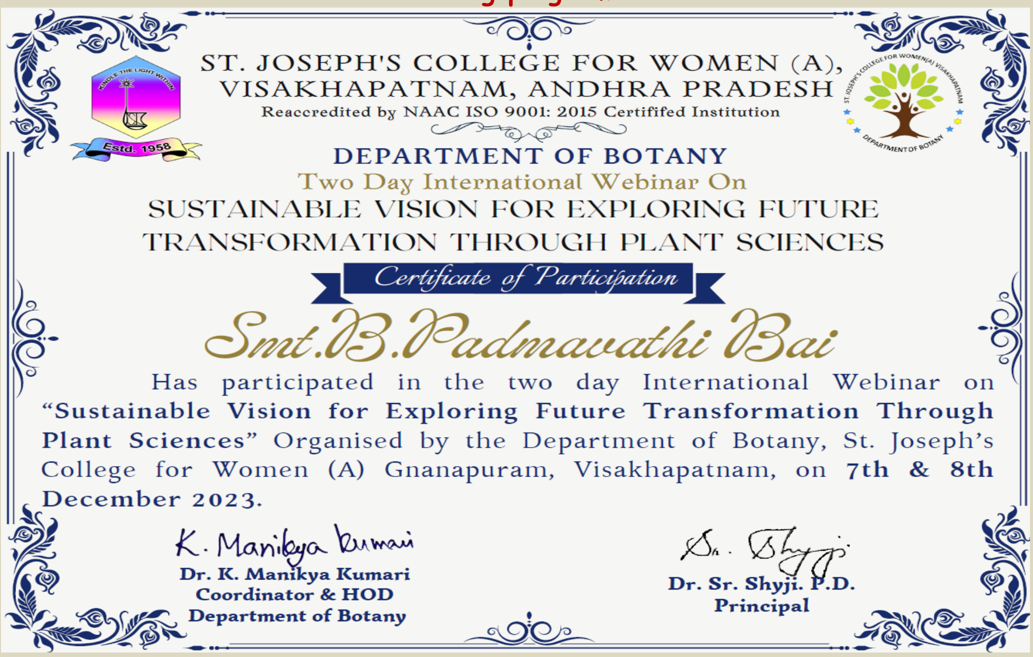
with implementation partner InfiSpark Foundation from 18-12-2023 to 22-12-2023.

Scan QR code to know more about the program

Prof. D.V. Rama Koti Reddy,
Chief Executive Officer,
Andhra Pradesh Information Technology Academy

INFISPARK
Implementation Partner

B. Padmavathi Bai, Lecturer in Botany - Certified by Microsoft Infispark in Microsoft Diversity skilling program



ST. JOSEPH'S COLLEGE FOR WOMEN (A),
VISAKHAPATNAM, ANDHRA PRADESH
Reaccredited by NAAC ISO 9001: 2015 Certififed Institution

Estd. 1958

DEPARTMENT OF BOTANY

Two Day International Webinar On

SUSTAINABLE VISION FOR EXPLORING FUTURE TRANSFORMATION THROUGH PLANT SCIENCES

Certificate of Participation

Smt.B.Padmavathi Bai

Has participated in the two day International Webinar on **"Sustainable Vision for Exploring Future Transformation Through Plant Sciences"** Organised by the Department of Botany, St. Joseph's College for Women (A) Gnanapuram, Visakhapatnam, on **7th & 8th December 2023.**

Dr. K. Manikya Kumari
Coordinator & HOD
Department of Botany

Dr. Sr. Shyji. P.D.
Principal

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

Microsoft

APITA Andhra Pradesh Information Technology Academy

N·S·D·C

Certificate of Completion

This is to certify that

Gishnu Nag Vijay Yelicherla

has successfully completed 30 hours of online Facilitator Training Program on AI Fluency, Digital Productivity, and Employability Skills offered by Microsoft in collaboration with Andhra Pradesh Information Technology Academy under

Microsoft Diversity Skilling Program

with implementation partner InfiSpark Foundation from 18-12-2023 to 22-12-2023.

Scan QR code to know more about the program

Prof. D.V. Rama Koti Reddy,
Chief Executive Officer,
Andhra Pradesh Information Technology Academy

INFISPARK
Implementation Partner

Y. Gishnu Nag Vijay, Lecturer in Physics - Certified by Microsoft Infispark in Microsoft Diversity skilling program

Microsoft

APITA Andhra Pradesh Information Technology Academy

N·S·D·C

Certificate of Completion

This is to certify that

Shaik Nafiya

has successfully completed 30 hours of online Facilitator Training Program on AI Fluency, Digital Productivity, and Employability Skills offered by Microsoft in collaboration with Andhra Pradesh Information Technology Academy under

Microsoft Diversity Skilling Program

with implementation partner InfiSpark Foundation from 18-12-2023 to 22-12-2023.

Scan QR code to know more about the program

Prof. D.V. Rama Koti Reddy,
Chief Executive Officer,
Andhra Pradesh Information Technology Academy

INFISPARK
Implementation Partner

Shaik Nafiay, Faculty in CA - Certified by Microsoft Infispark in Microsoft Diversity skilling program

NATIONAL
my GOV
Certificate
-OF PARTICIPATION-
MyGov and Prasar Bharati congratulate
Shaik Nafiya
for successfully completing Swaraj Quiz - Episode: 71
We acknowledge your efforts, keep participating!
Gaurav Dwivedi, IAS
Chief Executive Officer, Prasar Bharati

Azadi Ka Amrit Mahotsav
G20 2023 INDIA
my GOV
Certificate
OF PARTICIPATION
MyGov & Employees' Provident Fund Organisation congratulate
Shaik Nafiya
for successfully completing the
Know About EPFO Quiz.
We acknowledge your efforts. Keep Participating!
S.K.Sangma
Additional Central P.F. Commissioner
Employees' Provident Fund Organisation

FACULTY CORNER

రణపాల మొక్క

శ్రీమతి బి పద్మావతి బాయి, వృక్ష శాస్త్ర అద్యాపకురాలు

కలాంచో పిన్నాట , సాధారణంగా కేథడ్రల్ బెల్స్ , ఎయిర్ ప్లాంట్ , లైఫ్ ప్లాంట్ , మిరాకిల్ లీఫ్ , గోథే ప్లాంట్ ,మరియు లవ్ బుష్ అని పిలుస్తారు మడగాస్కర్‌కు చెందినఒక రసవంతమైన మొక్క . ఇది ఒక ప్రసిద్ధ ఇంట్లో పెరిగే మొక్క మరియు **ఉష్ణమండల** మరియు ఉపఉష్ణమండల ప్రాంతాల్లో సహజంగా మారింది. ఈ జాతి దాని ఆకుల అంచులలో ఏర్పడే సూక్ష్మ మొక్కల పెంపకానికి విశిష్టమైనది, ఇది బ్రయోఫిలమ్‌లోని (ఇప్పుడు కలాంచోలో చేర్చబడింది) కొంతమంది ఇతర సభ్యులతో ఉమ్మడిగా ఉంటుంది.ఇది రసవంతమైన, శాశ్వత మొక్క , సుమారు 1 మీ (39 అంగుళాలు) పొడవు, కండకలిగిన స్థూపాకార కాండం మరియు ఎర్రటి రంగు యొక్క యువ పెరుగుదల, ఇది సంవత్సరం పొడవునా పుష్పాలలో కనిపిస్తుంది. ఈ జాతుల ఆకులు మందంగా, కండకలిగినవి, దీర్ఘవృత్తాకార ఆకారంలో ఉంటాయి, వంకరగా, క్రెనేట్ లేదా రంపపు అంచుతో, తరచుగా ఎర్రగా ఉంటాయి. కాండం యొక్క అడుగు భాగంలో సరళంగా ఉంటుంది, ఆకులు పైభాగంలో అసంపూర్ణంగా ఉంటాయి, 10-30 సెం.మీ (4-12 అంగుళాలు) పొడవు, మూడు నుండి ఐదు జతల కండగల అవయవ లోబ్‌లతో ఉంటాయి.ఆకులు బల్బిల్‌లను ఉత్పత్తి చేసే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి . వాటి అంచు వద్ద, దంతాల మధ్య, సాహసోపేత మొగ్గలు కనిపిస్తాయి, ఇవి మూలాలు, కాండం మరియు ఆకులను ఉత్పత్తి చేస్తాయి. మొక్కలు నేలపై పడినప్పుడు, అవి పాతుకుపోయి పెద్ద మొక్కలుగా మారతాయి. బ్రయోఫిలమ్ విభాగంలో ఇది చాలా సాధారణ లక్షణం . పండ్లు ఫోలికల్స్ (10-15 మిమీ) ఇవి నిరంతర కాలిక్స్ మరియు కరోల్లాలో కనిపిస్తాయి.

కిడ్నీ సమస్యల నివారణకు: రణపాయ ఆకులు కిడ్నీల సమస్యలు, కిడ్నీ స్టోన్లు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు చేస్తాయి. ఈ ఆకులను రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం రెండు చొప్పున తినాలి. లేదా ఉదయం ఆకుల కషాయాన్ని 30 ఎంఎల్ మోతాదులో తాగవచ్చు. దీంతో కిడ్నీలు, బ్లాడర్‌లో ఉండే స్టోన్లు కరిగిపోతాయి. మూత్రపిండాల పనితీరు మెరుగు పడుతుంది.

షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులకు : రణపాల ఆకులను తింటే రక్తంలోని క్రియాటిన్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఈ ఆకులను 2 చొప్పున తింటుంటే డయాబెటిస్ తగ్గుతుంది. షుగర్ లెవల్స్ అదుపులో ఉంటాయి.

జీర్ణాశయ సమస్యలకు : రణపాల ఆకులను తినడం ద్వారా జీర్ణాశయంలోని అల్సర్లు తగ్గుతాయి. అజీర్ణం, మలబద్ధకం సమస్యలను నివారిస్తుంది

ఇన్ఫెక్షన్స్ : జలుబు, దగ్గు, విరేచనాలతో బాధపడేవారికి రణపాల ఆకు మంచి ఔషధం. ఈ ఆకుల్లో యాంటీ పైరెటిక్ లక్షణాలతో మలేరియా, టైఫాయిడ్ జ్వరాలు వారికీ మంచి మేలు చేస్తుంది.

రక్తపోటు: రణపాల మొక్క రసాన్ని ఐదు నుంచి పది చుక్కల వరకు తీసుకోవడం వల్ల రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. **జుట్టు సమస్యలకు:** ఈ ఆకులను తింటే జుట్టు రాలడం తగ్గుతుంది. తెల్ల వెంట్రుకలు రావడం తగ్గుతాయి

కొవ్వు గడ్డలు, వేడి కురుపులు: రణపాల ఆకులను పేస్ట్‌లా చేసి కట్టు కడుతుంటే కొవ్వు గడ్డలు, వేడి కురుపులు తగ్గుతాయి. శరీరంలో వాపులు నయమవుతాయి **కామెర్లకు .** కామెర్లు ఉన్నవారు రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం ఈ ఆకుల రసాన్ని 30 ఎంఎల్ మోతాదులో తీసుకోవాలి. దీంతో వ్యాధి నయం అవుతుంది.

చెవిపోటు: రణపాల ఆకుల రసం ఒక్క చుక్కను చెవిలో వేస్తే చెవిపోటు తగ్గుతుంది.

తలనొప్పి రణపాల ఆకులను పేస్ట్‌లా చేసి నుదుటిపై పట్టీలా వేస్తే తలనొప్పి తగ్గుతుంది. అంతేకాదు గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మూత్రంలో రక్తం, చీము వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇంకా అనేక రోగాలకు ఈ రణపాల మొక్క నివారణకారిగా పనిచేస్తుంది. ఇంకా చెప్పాలంటే.. ఎవరినైనా వ్యాధి ఏమిటో తెలియకుండా ఇబ్బంది పడుతుంటే.. ఈ ఆకు తింటే కొంత ఉపశమనం కలుగుతుంది అని కొన్ని పరిశోధకుల చెబుతున్నారు.

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

Student Achievements

సౌత్ జోన్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ ఖోఖో క్రీడలకు ఎంపిక

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

Paper clippings

ప్రపంచ ఎయిడ్స్ దినోత్సవం

(రాయలసీమ న్యూస్) : ప్రపంచ ఎయిడ్స్ దినోత్సవం సందర్భంగా మెరీబా స్వచ్ఛంద సంస్థ ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్ జుల్ఫికర్ ఆధ్వర్యంలో ఆత్మకూరు పట్టణం లోని మండల పరిషత్ కార్యాలయం నుండి గౌడ్ సెంటర్ మీదుగా ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని రిబ్బన్ కట్ చేస్తూ మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్రీనివాస్ ప్రారంభించారు. ఎయిడ్స్ రహిత సమాజాన్ని నిర్మిద్దాం, ఎయిడ్స్ అంటుకునే వ్యాధి కాదు అంటించుకునే వ్యాధి అంటూ నినాదాలు చేస్తూ ర్యాలీ నిర్వహించారు. గౌడ్ సెంటర్ కదలిలో మానవహారం గా నిలబడి ఎయిడ్స్ రహిత సమాజాన్ని నిర్మించాలంటూ డిగ్రీ, జూనియర్ కాలేజీ విద్యార్థులు,ఎన్. సి. సి విద్యార్థులు,వైద్యసిబ్బంది, స్వచ్ఛంద సంస్థ ప్రతినిధులు ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఎయిడ్స్ నివారణ తప్ప నిర్మూలించలేని వ్యాధి అని ఖైర్లుటీ వైద్యాధికారి పవన్ కుమార్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మునిసిపల్ చైర్ పర్సన్ డా.ఆసియా మారుఫ్,డాక్టర్ ఫిర్ దోస్, సూపర్వైజర్లు రవికుమార్, హస్తానయ్య, సరోజమ్మ, రవణమ్మ, హెల్త్ ఎడ్యుకేటర్ ధనలక్ష్మి, ఆత్మకూరు ఐ సి టి సి సిబ్బంది, ప్రసాద్, శివ,జబీబుల్లా, డిగ్రీ కాలేజీ అధ్యాపకులు దేవసాగర్, జూనియర్ కాలేజీ అధ్యాపకులు బ్రాహ్మయ్య ఆరోగ్య కార్యకర్తలు ఆశా కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు

వార్త న్యూస్ నవంబర్ 2023

మానవత వృద్ధాశ్రమానికి నిత్యవసర సరుకులు పంపిణీ చేసిన డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు.

వార్త న్యూస్:ఆత్మకూరు. : శ్రీశైలం నియోజకవర్గం ఆత్మకూరు పట్టణంలోని కరివేన గ్రామ సమీపంలో ఉన్న ఎన్ఆర్సిసి మానవత వృద్ధాశ్రమానికి డిగ్రీ కళాశాల నందు థర్డ్ ఇయర్ ఎంపీసీఎస్ విద్యార్థులు నిత్యవసర సరుకులను పంపిణీ చేసి తమ ఔదార్యాన్ని చాటుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమం కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వెంకట నరసయ్య ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా

కళాశాల ప్రిన్సిపల్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల్లో సేవా భావాన్ని పెంపొందించడానికి కార్యక్రమం చేపట్టామని అన్నారు. విద్యార్థులు సమాజ సేవలో ముందుకు వెళ్లాలని సూచించారు. కళాశాల ద్వారా విద్యార్థులు కార్యక్రమం చేపట్టడం చాలా సంతోషంగా ఉందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం నందు వైస్ ప్రిన్సిపల్ పద్మావతి బాయ్, అధ్యాపకులు విద్యాసాగర్, వై జిష్ను నాగ్ విజయ్, బి.శివ, రామిరెడ్డి, కంప్యూటర్ సైన్స్ అధ్యాపకులు ఎస్. నాఫియా, కామర్స్ అధ్యాపకులు డి. రాజశేఖర్, అనిల్ కుమార్, గణిత అధ్యాపకులు రాజశేఖర్ రెడ్డి, వార్డెన్ లింగమ్మ, విద్యార్థిని విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వృద్ధులకు ఆప్యాయతను పంచాలి

ఆత్మకూరు, డిసెంబరు 5: వృద్ధుల పట్ల ప్రతి ఒక్కరూ ఆప్యాయతను పంచాలని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వెంకటనర్సయ్య అన్నారు. మంగళవారం కరివేన సమీపంలోని ఎస్ఆర్‌బీసీ కాలనీలో ఉన్న మానవతా వృద్ధాశ్రమానికి ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ఫిజిక్స్ విభాగం ఆధ్వర్యంలో నిత్యావసర సరుకులను పంపిణీ చేశారు. వృద్ధాశ్రమానికి తమవంతుగా తమకళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు నిత్యావసర సరుకులను పంపిణీ చేయడం అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు.

4 కోట్ల మంది భారతీయుల విశ్వాసం — Lokal App

సౌత్ జోన్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ ఖోఖో క్రీడలకు ఎంపిక

ఆత్మకూరు పట్టణంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలకు చెందిన ముగ్గురు విద్యార్థులు సౌత్ జోన్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ ఖోఖో క్రీడలకు ఎంపికైనట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వెంకట నరసయ్య పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం ఆయన మాట్లాడుతూ తమ కళాశాలకు చెందిన మహబూబ్ బాషా, తేజ కుమార్, తిరుపాలు అనే ముగ్గురు విద్యార్థులు ఇటీవల రాయలసీమ యూనివర్సిటీ పరిధిలో జరిగిన యూనివరిిటీ స్థాయి ఖోఖో కీడలలో రాణించినటు

By M. Vinod — 22 డిసెం, 23

Lokal App డౌన్‌లోడ్ చేసుకోండి — Google Play లో దీన్ని పొందండి

ఖోఖో సౌత్‌జోన్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ టోర్నీకి ఎంపిక

క్రీడాకారులను అభినందిస్తున్న ప్రిన్సిపాల్

ఆత్మకూరు, డిసెంబరు 22: పట్టణంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలకు చెందిన ముగ్గురు విద్యార్థులు ఖోఖో సౌత్‌జోన్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ టోర్నీకి ఎంపికైనట్లు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వెంకట నర్సయ్య అన్నారు. శుక్రవారం ఆయన మాట్లాడుతూ ఇటీవల రాయలసీమ యూనివర్సిటీ పరిధిలో ఏర్పాటు చేసిన ఇంటర్ కొలిజియేట్ ఖోఖక్ష టోర్నమెంట్‌లో కళాశాల విద్యార్థులు మహెబూబ్‌బాషా, తేజకుమార్, తిరుపాలులు ఉత్తమ ప్రతిభ కనబర్చి సౌత్‌జోన్ ఇంటర్ యూనివర్సిటీ టోర్నీకి ఎంపికైనట్లు తెలిపారు. వీరు ఈనెల 26వ తేదిన కేరళ రాష్ట్రంలోనిఇ కాలికట్‌లో జరిగే ఇంటర్ యూనివర్సిటీ టోర్నీలో పాల్గొంటారని వివరించారు. క్రీడాకారులను కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ పద్మావతిబాయితో పాటు అధ్యాపకులు అభినందించారు.

4 కోట్ల మంది భారతీయుల విశ్వాసం
Lokal App

ఘనంగా గణిత శాస్త్ర దినోత్సవం

ఆత్మకూరు పట్టణంలోని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల నందు శుక్రవారం దేశం గర్వించదగ్గ గణిత శాస్త్ర మేధావి శ్రీనివాస రామానుజన్ జయంతిని పురస్కరించుకొని గణిత శాస్త్ర దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాస రామానుజన్ చిత్రపటానికి కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వెంకట నరసయ్య పూలమాలలు వేసి నివాళి అర్పించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ అనేక గణిత శాస్త్ర సమస్యలను సులభంగా పరిష్కరించిన మేధావి రామానుజన్ అని అన్నారు.

By M. Vinod 22 డిసెం, 23

Lokal App డౌన్‌లోడ్ చేసుకోండి
Google Play లో దీన్ని పొందండి

గణిత శాస్త్ర ప్రాముఖ్యతను చాటిన మేధావి రామానుజన్

నంద్యాల (నూనెపల్లె), డిసెంబరు 22: గణిత శాస్త్ర ప్రాముఖ్యతను ప్రపంచానికి చాటిన మేధావి శ్రీనివాసరామానుజన్ అని జిల్లా సైన్స్ కోఆర్డినేటర్ సుబ్బారెడ్డి అన్నారు. ప్రముఖ గణిత శాస్త్రవేత్త శ్రీనివాసరామానుజన్ జయంతి సందర్భంగా నంద్యాలలోని ప్రభుత్వ బాలికల పాఠశాలలో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఏపీ రాష్ట్ర శాస్త్ర సాంకేతిక మండలి, జిల్లా విద్యాశాఖ ఆదేశాల మేరకు చేపట్టిన కార్యక్రమానికి సుబ్బారెడ్డితో పాటు జిల్లా సైన్స్ అధికారి సుందర్‌రాజు, దీక్షా కోఆర్డినేటర్ నాగేంద్రకుమార్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. శ్రీనివాసరామానుజన్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా నంద్యాల, గోస్పాడు మండలాల్లోని ప్రభుత్వ యాజమాన్య పాఠశాలల విద్యార్థులకు గణిత పోటీలు, క్విజ్, వ్యాసరచన, డ్రాయింగ్ పోటీలు నిర్వహించారు. పోటీల్లో విజేతలుగా నిలిచిన విద్యార్థులకు బహుమతులు, ప్రశంసాపత్రాలను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల హెచ్ఎం పద్మావతి, ఉపాధ్యాయ బృందం పాల్గొన్నారు.

గణితంతోనే మేధస్సు పెరుగుదల

ఆత్మకూరు : గణితంతోనే మనిషి మేధస్సు పెంపొందుతోందని ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ వెంకటనర్సయ్య పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం గణితశాస్త్ర కోవిదులు శ్రీనివాస రామానుజన్ 134వ జయంతి వేడుకలను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రామానుజన్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళ్లర్పించారు.

బహుమతులు, ప్రశంసా పత్రాలతో విజేతలుగా నిలిచిన విద్యార్థులు

నందికొట్కూరు రూరల్ : మండల పరిధిలోని దామగట్ల జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో ప్రపంచ గణిత మేధావి శ్రీనివాస రామానుజన్ చిత్ర పటానికి పూల మాలలు వేసి జయంతి సందర్భంగా గణిత దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు అనితా జీవన్ రామానుజన్ గురించి వివరించారు.

పగిడ్యాల : స్థానిక జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో జాతీయ గణిత దినోత్సవ వేడుకలను హెచ్ఎం మధుసూదన్ రావు ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించి రామానుజన్‌కు నివాళి అర్పించారు.

GOVERNMENT DEGREE COLLEGE, ATMAKUR, NANDYAL DISTRICT

శ్రీశైలం

వ్యవసాయ రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు

M. Vinod

5 గంటల క్రితం 66 వీక్షించారు

దివంగత ప్రధానమంత్రి చరణ్ సింగ్ చొరవతో వ్యవసాయ రంగంలో విప్లమాత్మకమైన మార్పులు వచ్చాయని ఆత్మకూరు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ వెంకట నరసయ్య తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా శనివారం మాజీ ప్రధాని చరణ్ సింగ్ జయంతిని పురస్కరించుకొని నిర్వహించే రైతుల దినోత్సవం అని కళాశాలలో నిర్వహించారు. అనంత...

ఇంకా చదవండి